



vom  
Vortag

**verbraucherzentrale**

*Nordrhein-Westfalen*

## VON GESTERN? NA UND!

Richtig gelagert sind Brot und Brötchen am zweiten Tag genauso lecker und meist sogar bekömmlicher.



**verbraucherzentrale**

*Nordrhein-Westfalen*

# DIE INNEREN WERTE ZÄHLEN

Zeit, unsere Erwartung an Obst und Gemüse zu überdenken.

[www.vz-nrw.de/lebensmittelverschwendung](http://www.vz-nrw.de/lebensmittelverschwendung)



**verbraucherzentrale**

*Nordrhein-Westfalen*

## **ALLES DEKO!**

**Viele Supermärkte bieten exotische Vielfalt,  
die nicht nachgefragt wird.**

[www.vz-nrw.de/lebensmittelverschwendung](http://www.vz-nrw.de/lebensmittelverschwendung)



**verbraucherzentrale**

*Nordrhein-Westfalen*

## **M WIE MINDEST**

Viele Lebensmittel lassen sich nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums bedenkenlos verzehren.



**verbraucherzentrale**

*Nordrhein-Westfalen*

## **CLEVER GEPLANT**

Lebensmittelverschwendung beginnt beim Einkauf.

[www.vz-nrw.de/lebensmittelverschwendung](http://www.vz-nrw.de/lebensmittelverschwendung)



**verbraucherzentrale**  
*Nordrhein-Westfalen*

## MUT ZUR LÜCKE

Viele Lebensmittel verderben, weil es in unseren Kühlschränken zu unübersichtlich und zu voll ist.

[www.vz-nrw.de/lebensmittelverschwendung](http://www.vz-nrw.de/lebensmittelverschwendung)